


ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Ενότητα 4: Εφαρμογές ΤΠΕ για κινητά και tablet II (επιγραμμική τραπεζική, καθημερινή προσβασιμότητα, δημόσιες υπηρεσίες)

Πριν ξεκινήσετε την εκπαίδευση

Βεβαιωθείτε ότι έχετε ετοιμάσει τα εξής:	<ul style="list-style-type: none"> • Ηλεκτρονικός υπολογιστής • Παρουσίαση • USB • Κατεβάσατε τις απαραίτητες εφαρμογές
Ο εκπαιδευτής	Προετοιμάστε καλά την παρουσίασή σας
	Έχετε μια θετική και παρακινητική στάση
	Να είστε ακριβείς στην ώρα σας

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης

Διάρκεια	Κυρίως μέρος – 45 λεπτά Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης – 15 λεπτά	Σχετική διαφάνεια παρουσίασης
2 λεπτά	<p>Πριν ξεκινήσετε κάθε συνεδρία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες και συστηθείτε για να δημιουργήσετε μια καλή ατμόσφαιρα. • Να λαμβάνετε υπόψη για το χρόνο ανά πάσα στιγμή, ώστε να μπορέσετε να καλύψετε όλο το υλικό. • Αφήστε λίγο χρόνο στο τέλος για να απαντήσετε σε ερωτήσεις. • Ενεργήστε με ενσυναίσθηση, υπομονή και εγγύτητα. <p>Προσπαθήστε να βεβαιώνετε κατά καιρούς ότι οι συμμετέχοντες σας ακολουθούν τις επεξηγήσεις σας.</p>	
3 λεπτά	<p>Θα εξηγήσουμε ότι το Cyberseniors είναι ένα έργο που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω του προγράμματος Erasmus+, με κύριο στόχο τη δημιουργία εκπαιδευτικών πόρων για άτομα άνω των 55 ετών, σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης ενός smartphone, καθώς και χρήσιμων εφαρμογών για μια ενεργή γήρανση και μεγαλύτερη αυτονομία. Υπενθυμίζουμε ότι όλες οι πληροφορίες, καθώς και αυτοί οι πόροι, είναι διαθέσιμοι στη διεύθυνση www.cyberseniors.org</p> <p>Θα εξηγήσουμε το περιεχόμενο της σημερινής συνεδρίασης με τις θεματικές που πρόκειται να συζητήσουμε.</p>	

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.

www.cyberseniors.org

10 λεπτά

Θα ξεκινήσουμε τη σημερινή συνεδρίαση, μιλώντας για την χρηματοοικονομική διαχείριση και τις τραπεζικές εφαρμογές.

Θα σας ενημερώσουμε ότι έχουμε επιλέξει εφαρμογές που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, αλλά είναι ένα παράδειγμα των εκατοντάδων από αυτές που υπάρχουν σύμφωνα με τις ανάγκες και τις προτιμήσεις μας, γι' αυτό σας ενθαρρύνουμε να συνεχίσετε να ψάχνετε και να χρησιμοποιείτε αυτές που τους ταιριάζουν καλύτερα.

Θα σας υπενθυμίσουμε πώς να κατεβάσετε την εφαρμογή ανάλογα με το αν χρησιμοποιείτε Android ή iOS.

Αναφερόμαστε στην εφαρμογή **«Monefy»**, τον οικονομικό σας διοργανωτή και οικονομικός ιχνηλάτης. Είναι απλό. Η παρακολούθηση των καθημερινών σας αγορών, των λογαριασμών και οτιδήποτε άλλο όπου ξοδεύετε χρήματα δεν ήταν ποτέ γρηγορότερη και ευκολότερη με αυτόν τον διαχειριστή χρημάτων και παραγωγικότητας.

MINT: Σχεδιαστής προϋπολογισμού & ιχνηλάτης.

Με αυτή την εφαρμογή μπορείτε να παρακολουθείτε τα έξοδα χρημάτων σας, όλα δωρεάν.

Θα μπορείτε επίσης να βλέπετε τους μηνιαίους λογαριασμούς τους, να δημιουργείτε προϋπολογισμούς, να αυξάνετε τις αποταμιεύσεις και να αναπτύσσετε ισχυρότερες οικονομικές συνήθειες.

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΕΠΙΓΡΑΜΜΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΗΣ

Δεν χρειάζεται πλέον να πηγαίνουμε στο υποκατάστημα της τράπεζας μας για να εκτελέσουμε τραπεζικές δραστηριότητες.

Τώρα, με τις τραπεζικές εφαρμογές, μπορούμε να έχουμε πρόσβαση στην τράπεζα 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο. Να έχουμε πρόσβαση στον διευθυντή μας και να ζητήσουμε ένα ραντεβού όταν το χρειαζόμαστε, να ελέγξουμε τα έξοδά μας, να γνωρίζουμε πότε φτάνει το εισόδημα ή η σύνταξη, να ανακτήσουμε κωδικούς πρόσβασης σε περίπτωση λήθης, βοήθειας ή να γνωρίζουμε πού βρίσκεται το πλησιέστερο ATM. Μπορείτε επίσης να κάνετε μεταφορές, να διαχειριστείτε τις κάρτες σας, μεταξύ άλλων.

Κάντε μια αναφορά στις εφαρμογές επιγραμμικής τραπεζικής των τραπεζών που χρησιμοποιούν η πλειονότητα στην Κύπρο, όπως η **Ελληνική τράπεζα και η Τράπεζα Κύπρου**.



4.1 Υπηρεσίες επιγραμμικής τραπεζικής και χρηματοοικονομικής διαχείρισης

cyberseniors

Να θυμάστε από πού κατεβάζετε εφαρμογές

Ο πιο εύκολος, διαθέσιμος και αξιόπιστος τρόπος για να κατεβάσετε εφαρμογές είναι:

PlayStore Android App Store iOS

cyberseniors

MONEY

Ο οικονομικός σας διαργανωτής και οικονομικός ιχνηλάτης (Πάνε απλό).

Η παρακολούθηση των καθημερινών σας αγορών, των λογαριασμών και οτιδήποτε άλλο όπου ξοδεύετε χρήματα δεν ήταν ποτέ γρηγορότερη και ευκολότερη με αυτόν τον διαχειριστή χρημάτων και παραγωγικότητας.

cyberseniors

MINT: Σχεδιαστής προϋπολογισμού & ιχνηλάτης

Με αυτή την εφαρμογή μπορείτε να παρακολουθείτε τα έξοδα χρημάτων σας, όλα δωρεάν.

Θα μπορείτε επίσης να βλέπετε τους μηνιαίους λογαριασμούς τους, να δημιουργείτε προϋπολογισμούς, να αυξάνετε τις αποταμιεύσεις και να αναπτύσσετε ισχυρότερες οικονομικές συνήθειες.

cyberseniors

HELLENIC BANK

Με αυτή την εφαρμογή μπορείτε να ήταν πρόσβαση στην τράπεζα 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

cyberseniors

BANK OF CYPRUS

Με αυτή την εφαρμογή μπορείτε να ήταν πρόσβαση στην τράπεζα 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

15 λεπτά

Θα παρουσιάσουμε το δεύτερο θέμα της σημερινής συνεδρίας, το οποίο μιλάει για τις καθημερινές ανάγκες και την προσβασιμότητα, το οποίο θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε την καθημερινή σας διαχείριση.

Ξεκινάμε με το **Ημερολόγιο Google**.

Με την προϋπόθεση ότι έχετε λογαριασμό Gmail, το εργαλείο αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κινητές συσκευές και υπολογιστή, επιτρέποντας σε κάποιον να έχει όλα τα ραντεβού, τα γεγονότα, τις εργασίες κ.λπ. ενοποιημένα.

Τι προσφέρει το Ημερολόγιο Google;

- Διαφορετικούς τρόπους προβολής του ημερολογίου σας: Γρήγορη εναλλαγή μεταξύ προβολών μήνα, εβδομάδας και ημέρας.
- Εκδηλώσεις Gmail: Πληροφορίες σχετικά με πτήσεις, ξενοδοχεία, συναυλίες, κρατήσεις εστιατορίων και πολλά άλλα προστίθενται αυτόματα στο ημερολόγιό σας.
- Εργασίες: δημιουργήστε, διαχειριστείτε και ελέγξτε τις εργασίες σας μαζί με τα συμβάντα σας στο Ημερολόγιο.
- Όλα τα ημερολόγια σας σε ένα μέρος: Το Ημερολόγιο Google λειτουργεί με όλα τα ημερολόγια στο τηλέφωνό σας, ακόμη και με το Exchange.

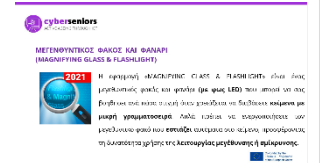
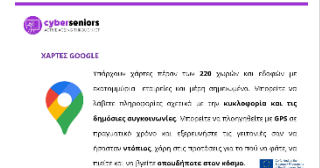
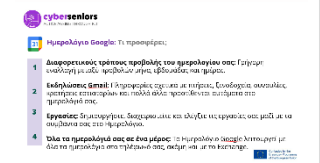
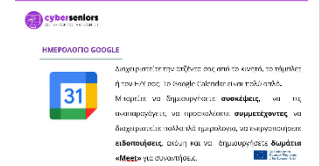
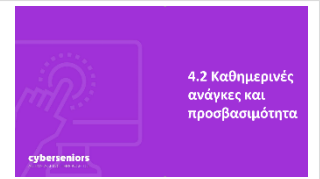
Μια άλλη από τις πιο ευρέως διαδεδομένες εφαρμογές Google είναι **οι Χάρτες Google**, μια εφαρμογή που θα μας επιτρέψει να κινηθούμε με ασφάλεια είτε στις πόλεις είτε να επισκεφτούμε σημαντικά μέρη.

Επιπλέον, περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες σχετικά με τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή μετακινήσεις με τα πόδια, καθώς και συστήματα αναζήτησης σημείων ενδιαφέροντος, όπως τράπεζες, βενζινάδικα, εστιατόρια. Μπορούμε ακόμη και να καθορίσουμε πού έχουμε σταθμεύσει και στη συνέχεια να πάμε χωρίς έγνοια.

Η εφαρμογή **«MAGNIFYING GLASS & FLASHLIGHT»** είναι ένας μεγεθυντικός φακός και φανάρι (με φως LED) που μπορεί να σας βοηθήσει ανά πάσα στιγμή όταν χρειάζεται να διαβάσετε κείμενα με μικρή γραμματοσειρά. Απλά πρέπει να ενεργοποιήσετε τον μεγεθυντικό φακό που εστιάζει αυτόματα στο κείμενο, προσφέροντας τη δυνατότητα χρήσης της λειτουργίας μεγέθυνσης ή σμίκρυνσης.

Οι πιο κοινές χρήσεις του μεγεθυντικού φακού:

- Ανάγνωση μενού σε εστιατόρια



- Ανάγνωση φύλλου οδηγιών χρήσης φαρμάκων
- Σειριακοί αριθμοί πίσω από μια συσκευή (τηλεόραση, DVD, ψυγείο κ.λπ.)

Λειτουργίες:

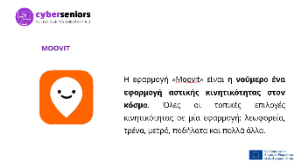
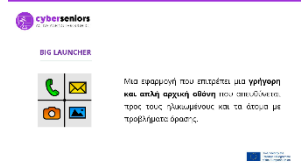
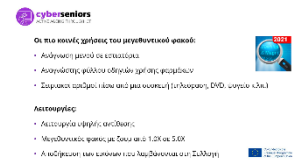
- Λειτουργία υψηλής αντίθεσης
- Μεγεθυντικός φακός με ζουμ από 1.0X σε 5.0X
- Αποθήκευση των εικόνων που λαμβάνονται στη Συλλογή

Η εφαρμογή **«Big Launcher»** είναι μια εφαρμογή που επιτρέπει μια γρήγορη και απλή αρχική οθόνη που απευθύνεται προς τους ηλικιωμένους και τα άτομα με προβλήματα όρασης.

Η εφαρμογή **«Sound Amplifier»** βελτιώνει τη σαφήνεια του ήχου της συσκευής σας και μειώνει το θόρυβο στο παρασκήνιο όσο θέλετε, γρήγορα με δύο απλούς ολισθητές.

Η εφαρμογή **«Wheelmap»** είναι μια εφαρμογή που σας επιτρέπει να βρείτε και να αξιολογήσετε μέρη προσβάσιμα από αναπηρικά αμαξίδια, σε όλο τον κόσμο και δωρεάν.

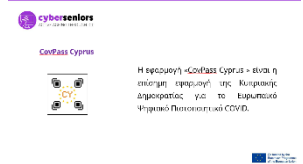
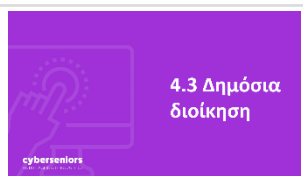
Η εφαρμογή **«Moovit»** είναι η νούμερο ένα εφαρμογή αστικής κινητικότητας στον κόσμο. Όλες οι τοπικές επιλογές κινητικότητας σε μία εφαρμογή: λεωφορεία, τρένα, μετρό, ποδήλατα και πολλά άλλα.



15 λεπτά

Θα ολοκληρώσουμε τη σημερινή συνεδρίαση, μιλώντας για την εφαρμογές που θα σας διευκολύνουν με υπηρεσίες δημόσιας διοίκησης στην Κύπρο.

Η εφαρμογή **«CovPass Cyprus»** είναι η επίσημη εφαρμογή της Κυπριακής Δημοκρατίας για το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID. Μπορείτε να σκανάρετε τον κωδικό QR του Ευρωπαϊκού Ψηφιακού Πιστοποιητικού COVID και να τον αποθηκεύσετε στην εφαρμογή για κάθε φορά που θα χρειαστεί να το παρουσιάσετε.



Η **Πύλη ΓεΣΥ** (Γενικού Συστήματος Υγείας) συστάθηκε για την καλύτερη διαχείριση των υπηρεσιών φροντίδας υγείας στους δικαιούχους. Δικαίωμα εγγραφής στην πλατφόρμα έχουν όσοι καταβάλλουν εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και δικαιούνται δωρεάν ιατροφαρμακευτική κάλυψη.

Μέσω της Πύλης ΓεΣΥ (Γενικού Συστήματος Υγείας) μπορείτε να δημιουργήσετε λογαριασμό, ώστε να κλείνετε ιατρικά ραντεβού επιγραμμικά, να λαμβάνετε ηλεκτρονικά τα αποτελέσματα των εξετάσεων σας κτλ.

Επίσης, μπορείτε να εγγραφείτε στην Πύλη Εμβολιασμού για τα εμβόλια κατά του COVID-19.

Η κυβερνητική διαδικτυακή δίοδος ασφαλείας (**ΑΡΙΑΔΝΗ**) επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε ηλεκτρονικές υπηρεσίες (η-Υπηρεσίες) που είναι διαθέσιμες από την Κυπριακή Δημοκρατία μέσω διαδικτύου.

Τι προσφέρει:

- **Ασφάλεια:** Το προφίλ στο CY Login σας παρέχει ασφαλή πρόσβαση στις προσωπικές σας πληροφορίες που είναι αποθηκευμένες σε κρατικά συστήματα.
- **Ενιαία Πρόσβαση:** Σταδιακά, όλα τα κρατικά συστήματα θα συνδεθούν με το προφίλ σας, έτσι ώστε να έχετε ένα κοινό λογαριασμό για τις συναλλαγές σας με όλα.
- **Εξοικονόμηση Χρόνου:** Χρησιμοποιήστε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του κράτους διαδικτυακά χωρίς να απαιτείται η επί τόπου μετάβαση σε κρατικές υπηρεσίες.

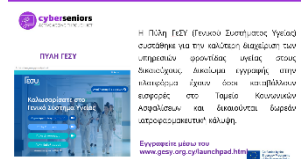
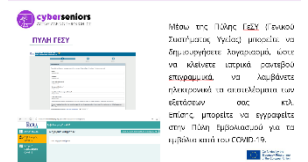
Ιδιώτες και οργανισμοί πρέπει να εγγραφούν για να είναι δυνατή η σύνδεση στην Αριάδνη.



Εγγραφείτε ως Πολίτης εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε η-Υπηρεσίες που απευθύνονται σε Φυσικά Πρόσωπα όπως:

- Φορολογικά
- Γη και κατοικία
- Συνταξιοδότηση
- Εργασία
- Χορηγίες και Επιδόματα

Εγγραφείτε ως Οργανισμός εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε η-Υπηρεσίες που απευθύνονται σε οργανισμούς όπως:

- Εταιρείες/Εμπορικοί Οργανισμοί/Επιχειρήσεις
- Τράπεζες



	<ul style="list-style-type: none"> • Δήμοι/Κοινότητες • Σωματεία/Ιδρύματα • Κρατικές Υπηρεσίες 	
5 λεπτά	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ	
	<p>Θα αφήσουμε λίγο χρόνο πριν το τέλος της συνεδρίασης για να επιλύσουμε αμφιβολίες ή ανησυχίες σχετικά με το τι παρατηρήθηκε στη σημερινή συνεδρίαση, θα εκτιμήσουμε τη συμμετοχή τους και θα τους ενθαρρύνουμε να εξασκηθούν στο σπίτι, ώστε να μην ξεχάσουν αυτά που έμαθαν σήμερα.</p>	
10 λεπτά	ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Αυτή θα είναι η στιγμή που θα δοθούν τα έντυπα αξιολόγησης στους συμμετέχοντες, προκειμένου να λάβουμε τα σχόλιά τους.	

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.

www.cyberseniors.org